

Klub Ratolest

Provozovaný Oblastní charitou Blansko při Centru „PRO“Blansko,
Sladkovského 2b, Blansko 678 01,

tel.516411400mob.731428369,e-mail:klubratolest@centrum.cz http://www.blansko.charita.cz/
PROGRAM OD 20. PROSINCE 2010 A NA LEDEN 2011

OTEVŘENÁ HERNA PRO RODIČE S DĚTMI v době od 9 – 17 hodin ve dnech:
20. – 22. 12. 2010, 27. – 29. 12. 2010 a 3. – 7. 1. 2011 jednotlivé vstupné 30,-Kč za rodinu

20. 12. 2010 od 8:30 do 10 hodin náhradní hodina **MIMIKLUBÍK**

20. 12. 2010 od 16 – 18 hodin ukončené kurzu **PŘÍPRAVA NA ŽIVOT S MIMINKEM**

5. 1. 2011 od 9 hodin **NOVOROČNÍ PLÁNOVÁNÍ** – porada pracovního týmu

7. 1. 2011 od 10 do 11:30 hodin náhradní hodina **CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI** pro páteční skupinu

11. 1. 2011 od 10 hodin **CO DĚLÁM PRO SVÉ TĚLO III. – Hubněte s námi!** Měření tělesné hmoty, doporučená dieta, další pokračování úspěšných besed s Mgr. I. Klimešovou, cvičitelkou Aerobic Team Orel Blansko

18. 1. 2011 od 10 hodin **JAK SE BRÁNIT NACHLAZENÍ** – beseda o vitamínech a potravinových doplncích s lékárníci Mgr. M. Navrátilovou

25. 1. 2011 od 10 hodin **ALERGIE A VÝŽIVA** povídání s laktační poradkyní s Jitkou Pokornou v rámci projektu ZDRAVÁ VÝŽIVA KOJENCŮ, ve spolupráci s firmou Hero, která vyrábí Sunar.

Seznámení s masážemi kojenců a batolat 21., 28.1.2011 od 9 – 10 hodin

Cvičení pro děti s rodiči – zahájení v Novém roce od 10. – 14. 1. 2011 dle jednotlivých skupin pondělí až pátek

Herna: dopoledne: Po+ Čt 8,30 – 11,30 hod. Internetová kavárna pro rodiče v době provozu herny pro rodiče a děti, poplatek 20,- Kč (za hodinu surfování)
St 10,00 – 11,30 hod. Odpoledne: St, Čt, Pá 16,00 – 18,00

Mimináček Setkávání maminek a miminek 2 – 6 měsíců: každá středa 8,30 – 10,00 hod.

Laktační poradna 21., 28.1.2011 od 10 – 11 hodin

Šikulky výtvarné tvoření rodičů a dětí – zahájení od 12. 1. 2011 v 8:30 - 10 hodin dle jednotlivých skupin

Cvičení pro ženy s hlídáním dětí – ode dne 13. 1. 2011 od 10 – 11:30 hodin – vstupné 20,- Kč

Malí umělci – ode dne 11. 1. 2011, program pro děti 3+, jednou v měsíci dramatický, pohybový, hudební, výtvarný program, jednotlivé vstupné 35,- Kč