

### Aktivity v Klubu Ratolest v měsících červenec a srpen 2015

30.6., 1.7., 7.7., 14.7., 23.7., 28.7., 6.8., 11.8., 18.8., 25.8.,

**9,30 – 10,30 hodin** **Tréninkové pohybové aktivity** - pro rodiče s dětmi 1-6 let, Vstup 60,- Kč, perman. 250,- Kč, možnost konzultace se spec. pedagogem

1.7., 8.7., 22.7., 30.7., 5.8., 12.8., 19.8., 26.8.,

**9,30 – 10,30 hodin** **Šikulky** – výtvarné tvoření pro děti 1-6 let, vstup 60,- Kč, perman. 250,- Kč, možnost konzultace se spec. pedagogem

30.6., 7.7., 14.7., 21.7.,

**16,00 – 17,00 hodin** **Dramat'áček** – svépomocná skupina pro děti 3-7 let s herními, divadelními a přírodovědnými prvky, vstup 60,- Kč, perman. 250,- Kč

23.7. - čtvrtek

**10,30 hodin** **Výchovné styly a 4 základní prvky budování kladného vztahu.** Vzdělávací aktivita vedená certifikovanou lektorkou Kurzů efektivního rodičovství **Mgr. Blankou Bendovou**, v rámci projektu Spona-Blansko. Vstup zdarma hrazeno z dotačního programu MPSV dotační program „Rodina a ochrana práv a dětí“.

14. 7. - úterý

**od 10,30 hodin** **Jak se připravit na odstavení** - odborná beseda s dětskou sestrou a laktační poradkyní Hanou Příbylovou, na téma odstavení dítěte, ukončení kojení a další odborné rady pro maminky s malými dětmi, částečně hrazeno z dotace Ministerstva zdravotnictví, vstup 30,- Kč

28. 7. - úterý

**od 10,30 hodin** **Kurz zdravého vaření** - odborné poradenství s praktickou přípravou základního ovocného příkrmu s dětskou sestrou a laktační poradkyní Hanou Příbylovou, částečně hrazeno z dotace Ministerstva zdravotnictví, vstup 30,-Kč

Další termíny aktivit projektu „Podporujeme kojení a zdravý vývoj dětí“ vedené dětskou sestrou a laktační poradkyní Hanou Příbylovou budeme zveřejňovat na webových stránkách a na [facebook.com/klub.ratolest](https://www.facebook.com/klub.ratolest). Další informace na tel. číslech 731428369, 731628943

Pondělky 10.8., 17.8., 24.8., 31.8.,

**9,00 – 12,00 hodin** **Herna** – možnost využití herny pro rodiče s dětmi ke hrám a společnému setkávání, vstup 30,- Kč.

Pátky 14.8., 21.8., 28.8.,

**9,00 – 12,00,**

**14,00 – 18,00 hodin** **Herna** – možnost využití herny pro rodiče s dětmi ke hrám a společnému setkávání, vstup 30,-Kč.

Úterý 25.8.

Od 10 do 12 a od 14 do 16 hod. **Zápis do programů Klubu Ratolest** / pohybové tréninkové aktivity ,plavání ,výtvarka atd. Možno zakoupit permanentku na 5 vstupů za 250,-Kč – bonus 2 volné vstupy zdarma

Čtvrtek 27.8.2015

10,00 hodin **Krtek a bylinky** environmentální výchova pro rodiče s dětmi od 2 let s pedagožkou Bc. Pavlou Šimkovou vstup zdarma

**Další aktivity:**

**Příprava na život s miminkem pro těhotné ženy a jejich partnery**

**Cvičení těhotných žen pod vedením porodní asistentky**

– zahájení kurzů možné minimálně při zájmu 3 osob. Informace na tel: **731 628 943** nebo na email [ratolest.blansko@charita.cz](mailto:ratolest.blansko@charita.cz)

**V rámci projektu MPSV – rodina, nabízíme odborné poradenství zdarma**

- **s psychology:**
- rodinné, partnerské poradenství týkající se rodičovství, péče o děti, poradenství týkající se rodinných vztahů, rozvodové problematiky a další, dle potřeby rodiny

**Mgr. et Mgr. Miroslavem Šamalíkem**

**Čtvrtek 8:00 – 12:00 hodin,**  
**12:30 – 15:00 hodin** v Klubu Ratolest, Centrum „PRO“ Blansko, Sladkovského 2b

**Mgr. Martinou Neumannovou**

**Úterý 8:00 – 12:00,**  
**13:00 – 15:30 hodin** v Klubu Ratolest, Centrum “PRO“ Blansko, Sladkovského 2b  
**Pátek 12:00 – 16:00 hodin** v Klubu Ratolest, Centrum “PRO“ Blansko, Sladkovského 2b

- **se speciálním pedagogem:**
- řešení výchovy a vývoje dětí se specifickými potřebami, vývoje dítěte, výchovných přístupů, konzultace zátěžových situací při výchově a v nových životních situacích rodin, podpora rodin s dětmi s handicapem, motivace, rozvoj dítěte

**Mgr. Blankou Bendovou**

**Pondělí 8:00 – 12:00 hodin** v Klubu Ratolest, Centrum “PRO“ Blansko, Sladkovského 2b  
**Úterý 8:00 – 12:00 hodin** v Klubu Ratolest, Centrum “PRO“ Blansko, Sladkovského 2b  
**Středa 13:30 – 17:30 hodin** v Klubu Ratolest, Centrum “PRO“ Blansko, Sladkovského 2b



OBLASTNÍ CHARITA  
BLANSKO

CENTRUM PRO  
pomoc rodinám, obětem

KLUB RATOLEST

- **s fyzioterapeutem**
- poradna pro správný psychomotorický vývoj dítěte

### **Mgr. Pavlou Horáčkovou**

**9:30 hodin každá poslední středa v měsíci** v Klubu Ratolest, Centrum "PRO" Blansko, Sladkovského 2b  
V době prázdnin v termínech 22.7. a 19.8.2015

### **Laktační poradenství**

S laktační poradkyní a porodní asistentkou **Bc. Kristýnou Hrachovinovou**, částečně hrazeno z dotace MZČR, poplatek 50,- Kč. Během července a srpna 2015 pouze na objednání na tel. číslech: 731428369, 731628943.

Poradenství odborníků **nutno objednat minimálně 1 den předem** na tel. **731 628 943** nebo na email [ratolest.blansko@charita.cz](mailto:ratolest.blansko@charita.cz)

### **Příměstské tábory**

Během letních prázdnin probíhají při Klubu Ratolest na Centru "PRO" Blansko následující příměstské tábory:

13.7. – 17.7.2015 -	Svět techniky v pokusech	pro děti 6-12- let
20.7. – 24.7.2015 -	Dobrodružství s včelkou Májou	pro děti 3-6- let
27.7. – 31.7.2015 -	Šlechtická éra	pro děti 6-14 let
3.8. – 7.8.2015 -	Země pohádek	pro děti 3-6- let



Oblastní charita Blansko, Centrum "PRO" Blansko, Sladkovského 2b  
tel.: 516 411 400, 731 428 369, [ratolest.blansko@charita.cz](mailto:ratolest.blansko@charita.cz)  
[www.blansko.charita.cz](http://www.blansko.charita.cz), [facebook.com/charitablansko](https://www.facebook.com/charitablansko)