

KORONAVIRUS COVID – 19, ZÁKLADNÍ INFORMACE A DOPORUČENÍ PRO OBČANY

Vážení držitelé Senior pasů a Rodinných pasů, milí spoluobčané,

jsme si plně vědomi nutnosti a dopadu mimořádných opatření Vlády ČR na každého z nás a zejména na osaměle žijící spoluobčany. Omezení šíření nákazy, fungování sociálních služeb a zabezpečení péče o potřebné občany se staly také naší prioritou. Většina z Vás má potřebné informace z médií, od příbuzných, ale možná je ve Vaší blízkosti někdo, kdo se v této složité situaci neorientuje a zoufale potřebuje pomoc. Proto jsme se rozhodli oslovit Vás, držitele Senior pasů a Rodinných pasů, jejichž realizaci Jihomoravský kraj dlouhodobě podporuje, a požádat Vás touto cestou o spolupráci.

PRO OCHRANU SEBE A SVÉHO OKOLÍ

- zachovejte klid, nepanikařte
- často a důkladně si myjte ruce a v čistotě udržujte předměty (kliky, vypínače atd.), kterých se dotýkáte
- máte-li, používejte desinfekci
- byt opouštějte jen v naléhavých případech a za použití ochranných pomůcek (při nedostatku roušek a respirátorů použijte alespoň šátek přes ústa a nos)
- vyhýbejte se blízkosti a osobnímu kontaktu (např. podávání ruky) s jinými lidmi, včetně příbuzných

MÁTE-LI ZDRAVOTNÍ POTÍŽE

- **telefonicky** kontaktujte svého ošetřujícího lékaře, v případě ohrožení života volejte **155** nebo **112**, jinak INFOLINKU **1212**

OFICIÁLNÍ INFORMAČNÍ PORTÁL MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ <https://koronavirus.mzcr.cz/>

POTŘEBUJETE-LI POMOC s nákupem základních potravin, s vyzvednutím léků, dovozem teplého jídla, poradit...

- **POMOC DO DOMU** <https://www.pomocdomu.cz/>
- tuto službu v případě volné kapacity může poskytovat také nejbližší **pečovatelská služba**, nejbližší registrované poskytovatele najdete na webu JMK v Elektronickém katalogu sociálních služeb <https://socialnisluzby.kr-jihomoravsky.cz/> podrobné vyhledávání í→ druh služby → pečovatelská služba
- Společně, o.p.s. zřídila NONSTOP linku **SENIORPOINT 840 111 122**
- **KRIZOVÁ POMOC SENIORŮM** telefonní linka **800 200 07**
- **POMÁHÁME SI 2020** – iniciativa z řad brněnských hostinských a hoteliérů, tel. 736 233 491

ZARUČENÉ INFORMACE VÁM TAKÉ POSKYTNE SOCIÁLNÍ ODBOR VAŠEHO OBECNÍHO ÚŘADU

INFORMACE O KORONAVIRU VČETNĚ DOPORUČENÍ A ODKAZŮ NAJDETE TAKÉ

- na webu Jihomoravského kraje www.jmk.cz, speciální info linka 800 129 921
- obecné informace www.okoronaviru.cz

Děkujeme za pochopení a vzájemnou solidaritu.



Mgr. Marek Šlapal, náměstek hejtmána JMK pro sociální oblast, a odbor sociálních věcí KrÚ JMK